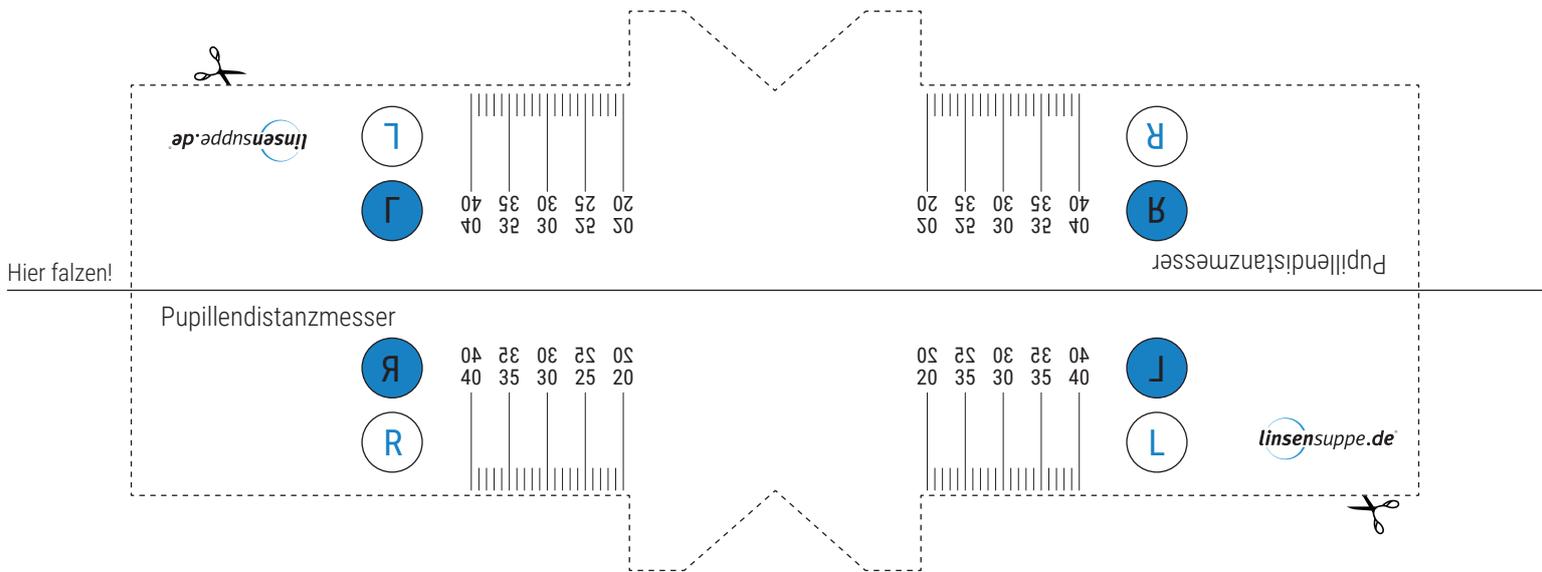
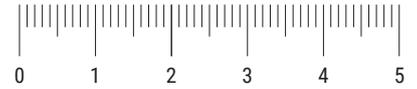


# Pupillendistanzmesser

Kontrollieren Sie, ob das Blatt maßstabgerecht ausgedruckt worden ist.  
Legen Sie dazu ein Lineal o.ä. an diese Skala!



## Abstand messen

1. Messen Sie Ihren Augenabstand wie in der Abbildung zu sehen
2. Sie können entweder allein vor einem Spiegel messen oder jemanden die Werte für Sie ablesen lassen.
3. Achten Sie darauf möglichst still zu stehen und geradeaus zu schauen.
4. „R“ und „L“ beziehen sich jeweils auf Ihr rechtes bzw. linkes Auge.

